



REISEAPOTHEKE

Durchfall:	Tannacomp (ab 5J) und Tiorfan 100mg (ab 3 Mon), Buscopan gegen Bauchkrämpfe evtl. Mineralpräparate (z.B. Elotrans 6g 10 Tabl., Kinder: Oral-Paedon) alternativ: 1Liter Wasser+1Löffel Salz+8Löffel Zucker
Übelkeit:	Vomex A Drgs
Fieber/Schmerzen:	Ibuprofen 400mg Tabl., besser geeignet als Aspirin oder Paracetamol
Entzündung / Schwellung:	Ibuprofen 400mg
Hautinfekte:	Betaisodona Salbe
Insektenstiche/Allergie Sonnenbrand:	Fenistil Hydrocort 0,25 % Gel 20g
Wundversorgung:	Pflaster, Verbandsmaterial, Pinzette, Schere, Handschuhe, Desinfektionsmittel (z.B. Octenisept 50ml)
Malariavorbeugung/Stand-by:	Malarone (!), bei Langzeitaufenthalt: Doxycyclin 100 mg/d Malaria-Schnellteste (z.B. Binax Now)
bakterielle Infekte:	Azithromycin 500mg 3Tage (Granulat für Kinder)
Höhenkrankheit:	Dexamethason 4 mg (alle 6 Stunden)
Seekrankheit:	Ingwer Kapseln
Außerdem:	persönliche Dauermedikamente Fieberthermometer Mückenschutz (DEET >30-50%, z.B. Nobite oder Antibrumm)

FACHÄRZTE FÜR
ALLGEMEINMEDIZIN
SPORTMEDIZIN
AKUPUNKTUR
NATURHEILVERFAHREN
REISEMEDIZIN

DR. MED. W. DECKER

DR. MED. H. BALTHESSEN

DR. MED. H. SCHMIDT

SÜLZGÜRTEL 23,
50937 KÖLN

TEL 0221 462396
FAX 0221 4300566

POST@PRAXIS-DECKER-BALTHESSEN.DE
WWW.PRAXIS-DECKER-BALTHESSEN.DE

ÖFFNUNGSZEITEN

MO-FR 8:00 – 12:00 UHR
MO & DI 15:00 – 20:00 UHR
DO 15:00 – 17:00 UHR